

Trygg 24-7

”Seniorenens rolle i samfunnet før, nå og i framtida!”

Nasjonal konferanse

7. og 8. september 2011

”Sikkerhet og trygghet for eldre i samfunnet”

Birger Andreas Myrstad



Kort om meg selv

- Arbeidet i politietaten i 36 år
- Stort sett alle typer tjeneste
- Forebyggene arbeid
- Helse, miljø og sikkerhet
- Samfunnsengasjert
- Trygg 24-7



Fra politimann til forebygger
"Tidligere pensjonist"

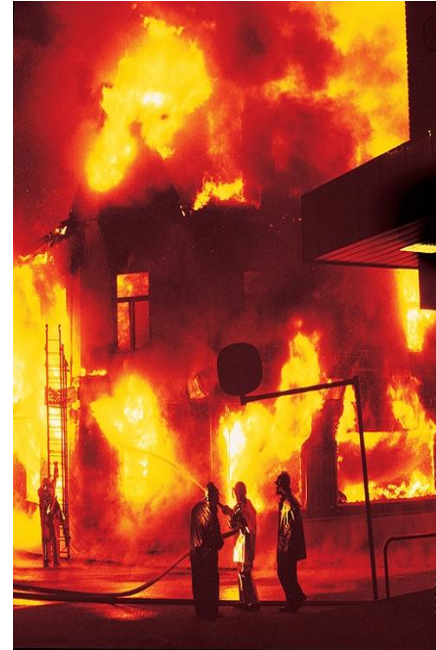
Utfordringer vi står overfor

Fra forskerhold uttalt:

“I løpet av de kommende årene vil antallet eldre som mister livet i branner i Norge doubles”

Hva med ulykker i hjemmet, i trafikken og en generell økning av eldres utrygghet?

Skal vi sitte passive å la det skje?



Forebyggende arbeid

Som forebygger spør jeg meg alltid:

Kunne hendelsen og konsekvensene ha vært forhindret?
Hvilke tiltak burde vært iverksatt?

Vi har mye kunnskap, men blir kunnskapen utnyttet?

Å ligge i forkant er god forretning

Bortkastet?

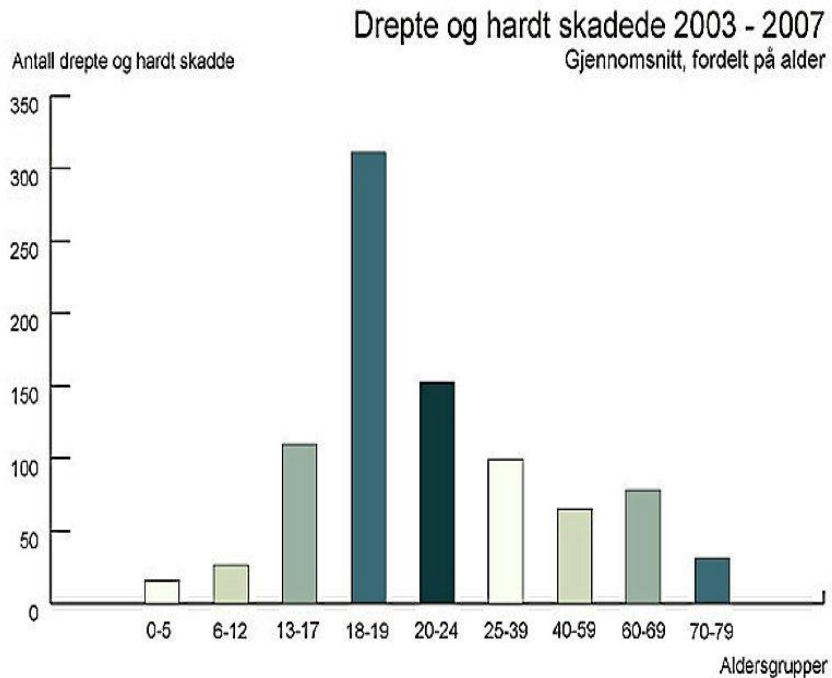
Journalisten:

“Å arbeide forebyggende overfor eldre må da være bortkastet. De er jo så gamle.”

Bortkastet?

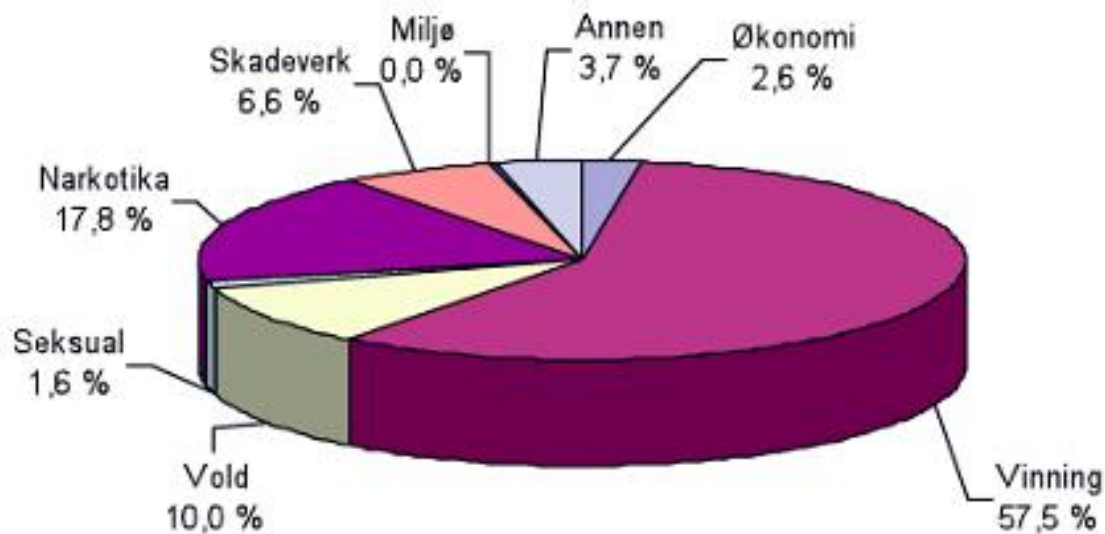
Spør 12-åringen som har mistet bestemoren sin i en ulykke.

Andre utfordringer



Vinning og vold

Anmeldte forbrytelser, etter kriminalitetstyper, prosent, 1. halvår 2010



Finnes det muligheter?



“In den dunklesten Nächten
leuchten die Sterne am hellsten”

Fra ord til handling



“I begynnelsen var ordet – nå er det bare prat tilbake”

Guttorm Fløystad

Vi må tidlig på banen

Utvikle en trygghetskultur

HMS-kunnskap og erfaring må utnyttes

Mennesker i sentrum

- Velferdsteknologiske løsninger
- Ikke glem de mellommenneskelige relasjoner
- De små tiltakene utgjør ofte en stor og livsviktig forskjell

Livets gang

- Antallet eldre vil stige dramatisk – og med det utfordringer og **muligheter**
- Seniorer er en ressurs med verdi og betydning.
Vi er ikke til byrde
- Noen aktiviteter må reduseres / droppes – kan være vanskelig å erkjenne / ta inn over seg
- Noen grupper står overfor større utfordringer enn andre?
- **Alderdommen må planlegges i god tid**

Positive muligheter

- Få anmeldte forhold på ran og innbrudd der eldre og andre utsatte grupper er ofre.
- Utrygghet, frykt og angst fører til redusert livskvalitet og helseforringelse
- Hva om utryggheten er ubegrunnet?
- Enkle - nærmest kostnadsfrie tiltak
- Være etterpåkløkk på forhånd. Risikovurdering
- Være forberedt / Hjemmets daglige HMS-runde

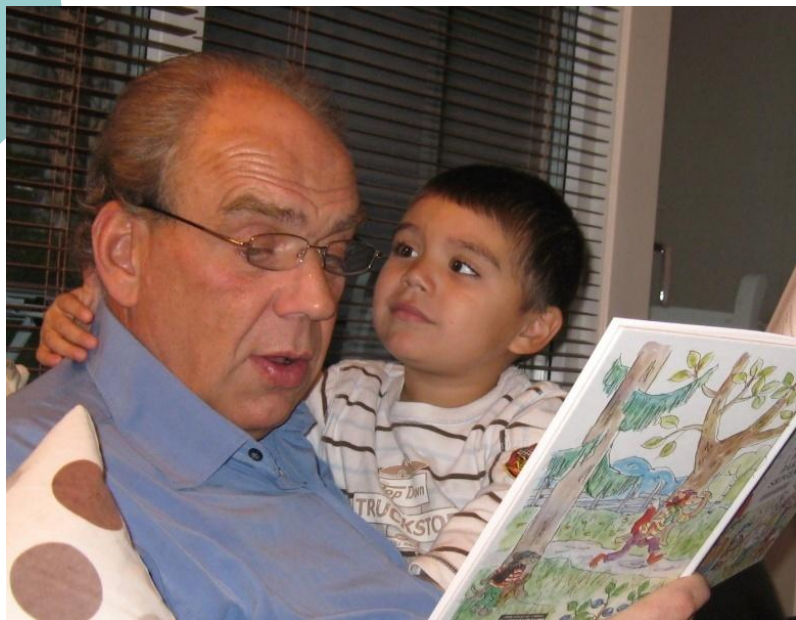
- Alle sitter på kunnskap og kompetanse

Trygghet ute

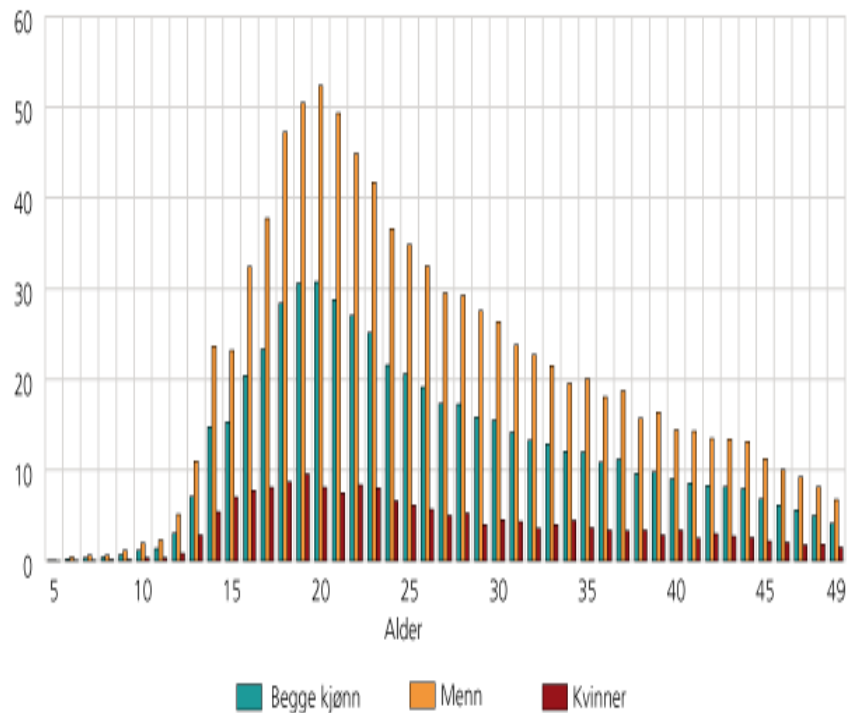
- Fotgjengerulykker – ikke tro men vite
- Blindsoner – større kjøretøyer
- Se og bli sett – REFLEKS
- Førerkort til 100?
- Gjør avtaler i "fredstid"
- Vær forberedt på vinter, snø og is



Besteforeldre som forbilder



Siktede for forbrytelser, etter kjønn og alder. 2005. Per 1 000 innbyggere



Begynne med de minste



3 år med "Trygghet i symfoni"



Trygt naboskap

- Blir boende lengre i hjemmet – og vi blir stadig flere
- Hva kan vi benyttes til i nærmiljøet? Stort sett alltid til stede
- Natteravn / morgenfugl
- Observere, korrigere eller notere og melde fra
- "Kikkut" 1 og 2
- Motvirke et kaldt samfunn hvor enhver er seg selv nok eller nærmest.
- Følg med naboen – endring, sykdom / dødsfall
- Skal vi vente til det lukter før vi bryr oss?

Økt kunnskap

- Mer forskning for å fremskaffe eksakt viten om ulykker og sammenhenger
- Pillebruk, sovemedisiner, alkohol og blandingsbruk
- Branner / ulykker i hjemmet, i trafikken.....

Trygghet en menneskerett



Alle individer
fortjener å bli behandlet
med

VERDIGHET

"You are wanted"

Dem / vi

Hva kan den enkelte selv bidra med?

Hva kan vi oppnå sammen?

Fantasien og tiltakene har ingen begrensing

Trygg 24-7

Spørsmål?

**Samarbeid gir
trygghet**

